

キリスト教的

ヴィパッサナー瞑想

心に愛と平和を育み、信仰を深める瞑想法

「二人は目が開け、イエスだと分かった」(ルカ 24.31)

弟子たちが復活のイエスに気づくには、肉眼ではなく心の目が開くことが必要でした。キリスト教的ヴィパッサナー瞑想は心の目を開き、イエスの目で世界を見、イエスの耳で世界を聞く道を拓いてくれます。「ヴィパッサナー」とは「はっきり見る」を意味する言葉です。聖書委員会企画の聖書講座の講師である柳田敏洋神父さまに、今回「キリスト教的ヴィパッサナー瞑想」をご紹介いただく機会を設けました。この瞑想によって、私たちが主イエスの愛にさらに気づくことができますように。多くの方のご参加をお待ちしています。

講師

柳田 敏洋 イエズス会司祭

イエズス会国際修練院・修練長 日本マインドフルネス学会会員

日時

2024年 **10月8日(火)** 10:30~14:30

会場

河原町カトリック会館大ホール

京都市中京区河原町通三条上ル 河原町カトリック会館地下2階

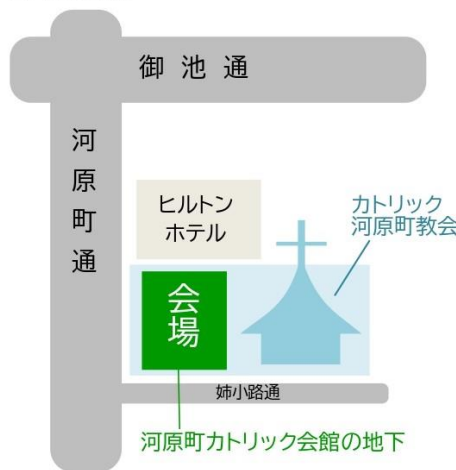
参加費

1,000 円 お弁当・飲み物をご持参ください

- 会場の都合上、先着60名とします。下記聖書委員会までメールでお申し込みください。申込締切 9月30日(月)メールの件名:柳田神父の講座参加希望
本文①お名前 ②所属教会名 ③お電話番号
後日参加の可否をメールにてお返事いたします。
- お昼休みに「食べる瞑想」を体験していただきます。
お弁当と飲み物をご持参ください。
- おもに椅子に座って行います。歩く瞑想もありますので、動きやすい服装でお越しください。

※駐車場はございません。公共交通機関でお越しください。
(車でお越しの場合は近隣の有料駐車場を各自ご利用ください。)

至 丸太町通



至 四条通

主催・問合せ

カトリック京都司教区聖書委員会

☎075-223-3339

✉seisho@kyoto.catholic.jp